

用生命影響生命 興大視障老師賴淑蘭榮獲模範身心障礙勞工

[感謝本校秘書室媒體公關組提供資料](#)

「苦難是化過妝的祝福。」現年 69 歲的中興大學通識中心兼任老師賴淑蘭為後天失明的視障者，10 年前在中興大學開設通識課程，以生命影響生命為教學理念，搭架起明盲之間的溝通橋樑，並啟發學生探索人生價值，11 月 15 日榮獲臺中市政府勞工局模範身心障礙勞工獎項，表彰其對教育和社會的貢獻。

賴淑蘭 26 歲時診斷出視網膜色素病變，46 歲時喪失視力，成為重度視障者，失明後隔年，她在無加分的情況下，考入高雄師範大學特教所，51 歲考上中正大學成人與繼續教育研究所博士班，57 歲取得博士學位，是國內首位後天失明的全盲女博士。民國 103 年在興大通識中心的邀請下，陸續開設「生命教育」、「困境與人生」、「社會關懷」與「世界宗教與人生價值」課程。

賴淑蘭認為，高齡化社會來臨，老年人與身心障礙者的人數將不斷攀升，身障者與一般人之間仍存在著許多未能充分理解的鴻溝，她希望拉近學生與身心障礙者之間的距離，讓學生了解如何與視障朋友相處，並養成主動協助的習慣。課程中也設計視障體驗活動，讓同學親身了解失去視覺後，各種感官知覺的變化，藉由體驗讓同學們學會珍惜。

除教職工作之外，賴淑蘭同時也是一位馬拉松跑者，7 年前，他克服對路跑的恐懼，加入視障路跑團，練了半年左右才有辦法跑，當時許多人都不看好，但毅力支持著他，至今已完成 6 場半程馬拉松。目前固定與團友在興大練跑，每週四上午 6 點出門，7 至 8 點練跑，10 點開始上課。

賴淑蘭說：「我跑得不是很好，也不快，但我會堅持跑下去，因為這是我生命的意義，用正向的態度面對我的使命。」失明後，他始終不自我封閉，透過跑步建立起與他人的連結，持續用行動為後天失明者的權益和生活重建發聲。